

## Certificato di Idoneità alla Mansione

(conforme allegato 3A D.Lgs 81/08 e S.M.I.)

<b>Lavoratore</b> VELLA LUCREZIA	<b>Sesso F C.F.</b> VLLLRZ01M59C309P
<b>Nato/a il</b> 19/08/2001 <b>a</b> CASTIGLIONE DEL LAGO (PG)	<b>Nazionalità</b> ITALIA

<b>Azienda</b> TDM S.r.l.	<b>Reparto</b>
<b>Sede</b> TDM S.r.l.	<b>Qualifica</b>

**Mansione** cameriere addetto banco bar

Protocollo Sanitario con periodicità **12 Mesi**

in data **22/09/2025** è stato sottoposto a: **Visita Medica periodica**

per esposizione ai seguenti fattori di rischio:

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI :: .	POSTURA :: .
SOVRACCARICO BIOMECCANICO ARTI SUPERIORI :: .	

con il seguente esito: **IDONEO CON PRESCRIZIONI E LIMITAZIONI**

PRESCRIZIONI:EVITARE SOVR. BIOMECCANICO ARTO SUP DX, EVITARE MOVIMENTI SOPRA LA LINEA DELLA SPALLA ---

LIMITAZIONI:NON MOVIMENTARE CARICHI > 10 KG; EVITARE MOVIMENTI DI FLESSIONE E TORSIONE DEL TRONCO;

Da sottoporre a nuova Visita Medica entro il **30-09-2026** previa esecuzione dei seguenti accertamenti :

Spirometria	Valutazione clinico-funzionale del rachide
QUESTIONARIO ARTI SUPERIORI	QUESTIONARIO OSTEO-ARTICOLARE

**Il Medico Competente**  
ANGELILLO ALESSANDRO

Il sottoscritto/a VELLA LUCREZIA

dichiara di avere riferito in modo veritiero al Medico la propria anamnesi e di avere preso visione di quanto a proposito riportato nella Cartella Informatizzata. Dichiara inoltre di essere stato informato sul significato e sui risultati degli Accertamenti Sanitari effettuati. Dichiara infine di essere a conoscenza che avverso il giudizio del Medico Competente è ammesso ricorso all'Organo di Vigilanza territoriale competente, ai sensi dell'art. 41 del D.Lgs. 81/2008, entro il termine di 30 giorni

Consapevole della finalita' della raccolta ed elaborazione dei propri dati, esposte dal Medico Competente, acconsente, ai sensi della normativa vigente, che sia eseguito il loro trattamento ed archiviazione.

**Trasmissione al Lavoratore:** effettuata il: 22/09/2025 **Mezzo:** EMAIL

**Trasmissione al Datore di Lavoro:** effettuata il: 22/09/2025 **Mezzo:** EMAIL  
**Rif.**

**Data Giudizio** 22/09/2025